

Утверждаю:  
Директор МБОУ СОШ № 28  
\_\_\_\_\_ М.И. Рябцева  
от 14.04.2023 г. № 184

План мероприятий в рамках «Недели психологии»

День	План мероприятий	Цель проведения	Адресат
Понедельник 17.04.2023 г.	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Оформление стенда «Неделя психологии». Сообщение о проведении Недели психологии классными руководителями в официальном чате с родителями (законными представителями) обучающихся 1-11 классов. Размещение в официальных группах и социальных сетях</li><li>2. Открытие «Недели психологии» на школьной линейке</li></ol>	Установление и поддержания благоприятного климата, психологически безопасной образовательной среды, чувства психологического благополучия.	1-11 классы, педагоги, родители
Вторник 18.04.2023 г.	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Занятие (игровое) «Приумножь добро»</li><li>2. Тренинговое занятие «Ответственный выбор»</li><li>3. Тренинговое занятие «Разные и прекрасные»</li></ol>	Развитие коммуникативных навыков, укрепление позитивного отношения к окружающим, несмотря на различия, развитие рефлексии и способности к осознанию своих чувств. Обучение навыкам и приемам саморегуляции в стрессовых ситуациях, укрепление позитивного отношения к себе и окружающим. Формирование представления обучающихся об уникальности и ценности каждой личности; развитие и укрепление понятия самооценности, формирование уважения к окружающим.	1-4 классы 5-8 классы 9-11 классы

<p style="text-align: center;">Среда 19.04.2023</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Занятие (игровое) «Саморегуляторы»</li> <li>2. Тренинговое занятие «Сила спокойствия»</li> <li>3. Тренинговое занятие «Моя стабильность – моя сила»</li> </ol>	<p>Формирование умений и навыков по сохранению и укреплению психического здоровья участников на основе овладения ими способов саморегуляции и активизации личностных ресурсов.</p> <p>Обучение навыкам выстраивания устойчивых дружеских взаимоотношений, совладения с конфликтными ситуациями, стимулирование заинтересованности в поисках путей выхода из конфликтных ситуаций.</p> <p>Обучение навыкам и приемам саморегуляции в стрессовых ситуациях, укрепление позитивного отношения к себе и окружающим.</p>	<p>1-4 классы 5-8 классы 9-11 классы</p>
<p style="text-align: center;">Четверг 20.04.2023 г.</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Занятие (игровое) «Друзья как супергерой»</li> <li>2. Тренинговое занятие «Из чего состоит дружба»</li> <li>3. Тренинговое занятие «Конфликтом дружбу не испортить»</li> </ol>	<p>Обучение навыкам выстраивания устойчивых дружеских взаимоотношений, совладания с конфликтными ситуациями, стимулирование заинтересованности в поисках путей выхода из конфликтных ситуаций.</p> <p>Обучение навыкам совладения с конфликтными ситуациями, укрепление дружеских взаимоотношений, стимулирование заинтересованности в поисках путей выхода из конфликтных ситуаций.</p> <p>Обучение навыкам выстраивания устойчивых дружеских отношений, бесконфликтного отстаивания своего мнения, повышение умения обучающихся определять и вербализировать свои переживания.</p>	<p>1-4 классы 5-8 классы 9-11 классы</p>

<p>Пятница 21.04.2023 г.</p>	<p>1. Деловая игра «Успешная коммуникация» 2. Памятки для родителей «Как построить общение с ребенком»</p>	<p>Формирование коммуникативной компетентности педагогов, снятие эмоционального напряжения, сплочение педагогов. Создание ситуаций предъявления индивидуального выбора, информирование родителей о возрастных особенностях построения взаимодействия с детьми.</p>	<p>Педагоги, родители</p>
----------------------------------	--	--	-------------------------------

Педагог-психолог

Д.С. Диденко