

СОГЛАСОВАНО  
Заместитель директора по ВР  
*Л.Н.* Н.Н. Походсева  
«31» августа 2023 года

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя  
общеобразовательная школа № 28 имени полного кавалера ордена Славы Михаила  
Романовича Перегоненко станицы Анастасиевской муниципального образования  
Славянский район

## Календарно - тематическое планирование

внеурочной деятельности

«Мой выбор»

Класс: 6-8

Количество часов: всего 34 часа; в неделю 1 часа.

Учитель: Зинченко Оксана Сергеевна

Планирование составлено на основе рабочей программы учителя  
Зинченко Оксаны Сергеевны, утвержденной педагогическим  
советом, от 31.08.2023 года, протокол № 1.

Дата План.		Тема занятия	Количество часов	
			Теория	Практика
05.09	5.09	Что такое наркотики и наркомания.	1	
12.09	12.09	История наркотизма.	1	
19.09	19.09	Краткая характеристика наркотических средств.	1	
26.09	26.09	Наркотики - запрещенные законом. Уголовная ответственность.	1	
03.10	3.10	Токсикомания.	1	
10.10	10.10	Ингалянты - аэрозоли, чистящие вещества и бензин, пары которых вдыхают.	1	
17.10	17.10	Галлюциногены.	1	
24.10	24.10	Почему люди употребляют наркотики.	1	
07.11	7.11	Объяснение сути злоупотребления наркотиками. Видеоматериалы о наркотиках.	1	
14.11	14.11	Отрицательное воздействие наркотиков. Краткосрочные и долгосрочные действия наркотиков.	1	
21.11	21.11	О последствиях злоупотребления наркотиками. Описание последствий.	1	
28.11	28.11	Развитие зависимости.	1	
05.12 12.12		Передозировка - отравление ПАВ, иногда приводящее к смерти. Принятие решений. Видеофильм «Каждый рассвет, он единственный»	1	1
19.12		Избавление от зависимостей и профилактика. Психолого-педагогические методы избавления от зависимостей.	1	
26.12		Изменение убеждений в отношении использования наркотиков. Типы и источники влияния.	1	
09.01		Способы предложения наркоти-	1	

		ков. Способы противостояния наркотикам. Приёмы сопротивления. Говори: «Нет». Настаивай, говоря: «Нет».		
16.01		Посторонние самоуважения. Определение самоуважения. Почему люди имеют низкое и высокое самоуважение. Как достичь высокого самоуважения. Как продемонстрировать своё высокое самоуважение.	1	
23.01		Обучение понятию высокой самооценки. Понятие самооценки. Ваши личные права. Права других.	1	
30.01		Управление стрессом. Понятие стресс. Как определить ваш уровень стресса. Как контролировать стресс.	1	
06.02		Контроль насилия. Понятие насилия. Вступать в драку или убежать? Как управлять конфликтом?	1	
13.02		Средства массовой информации о наркотиках и насилии. Обсуждение конкретной передачи на эту тему. Принятие решения в отношении грозящего тебе риска. Понятие риска. Принятие положительно или отрицательного решения. Как избежать неприятностей. Что такое компромисс и консенсус	1	
20.02		Говори: «Да» - положительным альтернативам. Понятие альтернативы. Причины, по которым ты должен сказать: «Нет». Пути, которые дадут тебе возможность сказать: «Да». Сделай что-нибудь полезное!	1	
27.02 05.03		Модели позитивного ролевого поведения. Определение ролевых	1	1

		моделей. Ролевые модели поведения, приводящие к «Нет».		
12.03		Сопротивление бандам и групповому насилию. Понятие «банда», «насилие», «запугивание». Как банды и насильники влияют на ваше окружение. Почему люди объединяются в банды. Почему люди покидают банды.	1	
19.03		История и география психоактивных веществ.	1	
02.04		Роль психоактивных веществ и психоактивных действий в развитии человечества.	1	
09.04		Зависимое (аддиктивное) поведение.	1	
16.04		Алкоголь. Распространенность алкоголизма и потенциальная опасность употребления алкоголя. Конкурс «Плакат».	1	
23.04		Курение. Влияние курения на физическое и психическое здоровье, умение противостоять рекламе.	1	
30.04		«Я принимаю решение». Свобода и ответственность.	1	
07.05		Наркотики и закон.	1	
14.05		Тест «Мое отношение к ПАВ»		1
		<b>Всего: 34 часа</b>	<b>31</b>	<b>3</b>